



## "Le temps passe, pas le SIDA"

Ce mardi 1<sup>er</sup> décembre, c'est la journée mondiale de lutte contre le SIDA. L'occasion de rappeler que le sida n'est pas vaincu et que les comportements à risque augmentent ! Il est donc toujours très important d'être bien informé, de rester vigilant et mobilisé face à cette maladie.

### SIDA – VIH – séropositivité ?

Le **SIDA** est une maladie provoquée par un virus, le **VIH** (Virus de l'Immunodéficience Humaine). Celui-ci s'attaque au système immunitaire en le détruisant progressivement. Une personne **séropositive** est une personne qui a été en contact avec le VIH et que celui-ci est entré dans son organisme.

Le plus souvent, la personne séropositive ne présente pas de symptôme significatif, mais cependant elle peut transmettre le virus aussitôt qu'elle a été elle-même contaminée. Une fois qu'une personne est séropositive, elle le reste à vie.

Le SIDA se développe après un temps plus ou moins long, lorsque le corps ne peut plus se défendre des agressions extérieures et que des infections ou des cancers se déclarent.

### Comment le VIH se transmet ?

Il existe trois modes de transmission du VIH :

- par voie sexuelle, sperme et sécrétions vaginales (lors de tout rapport sexuel non-protégé) ;
- par voie sanguine (essentiellement, lors du partage de seringues et/ou d'autre matériel entre usagers de drogues par voie intraveineuse) ;
- transmission pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement, de la mère séropositive à son enfant.

**Il n'y a PAS de transmission** : par les larmes, la sueur, la salive, la toux et les éternuements, par les piqûres d'insecte, ni par les poignées de mains, les baisers, les massages, ou la masturbation. Il n'y a pas de risque lorsqu'on dort dans le même lit, qu'on partage des vêtements, qu'on boit dans le même verre ou qu'on mange dans le même plat, ni lors de la baignade, ou par le contact avec la lunette des toilettes. Les soins dentaires, le piercing et le tatouage sont également sans risques si les règles d'hygiène sont respectées et que le matériel est stérile ou à usage unique.

→ En Europe, le mode de transmission le plus courant reste les **relations sexuelles non-protégées**.

### Comment se protéger ?

Le premier pas est d'être bien informé sur les modes de transmission, et surtout, d'**oser en parler** avec son partenaire. **Le préservatif est le seul moyen de protection efficace contre le sida** et contre certaines autres infections sexuellement transmissibles (IST). Il doit être utilisé **lors de tout rapport sexuel** !



Des préservatifs **gratuits** sont distribués dans la plupart des centres Infor Jeunes.

→ En cas de comportement à risque ou en cas de doute, la **prise de sang** est le seul moyen de savoir si vous avez été contaminé par le virus ou pas. Pour effectuer ce test, vous pouvez vous rendre auprès de votre médecin traitant, un centre de planning familial, une maison médicale ou les Centres de référence SIDA. Attention, ce n'est que 3 mois après la prise de risque que votre test de dépistage sera valable à 100% !

### Pourquoi une journée mondiale de lutte contre cette maladie ?

Parce que le SIDA continue bel et bien sa progression et que **cette maladie ne se guérit toujours pas** : **trois nouveaux cas par jour en Belgique**. Avec plus de 1000 nouveaux cas par an, le nombre de contaminations par le VIH dépasse celui de 1992, lorsque ce virus faisait la Une de l'actualité. Il est donc primordial de continuer la prévention et de se mobiliser. Ce mardi 1<sup>er</sup> décembre, est également l'occasion d'exprimer notre solidarité avec les séropositifs et les malades du sida qui sont encore bien trop souvent victimes de discrimination.

### Plus d'info

Association Aide Info Sida – [www.aideinfosida.be](http://www.aideinfosida.be) – téléphone gratuit 0800 20 120.

Plate-forme Prévention Sida – [www.preventionsida.org](http://www.preventionsida.org) – rendez-vous également sur ce site pour savoir comment participer concrètement à cette journée du 1<sup>er</sup> décembre.

**Infor Jeunes** en composant le **070 233 444**.

Source : [www.preventionsida.org](http://www.preventionsida.org)

Éditeur responsable : Fabian Martin, FIJWB, Rue Saint-Nicolas 2, 5000 Namur

**FIJWB – FEDERATION DES CENTRES INFOR JEUNES WALLONIE – BRUXELLES asbl**

Rue Saint-Nicolas 2 - 5000 Namur

Tél. : +32 (0)81 33 74 40 - Fax : +32 (0)81 24 25 13 - Banque 001-0310751-39

[www.inforjeunes.be](http://www.inforjeunes.be) - [federation@inforjeunes.be](mailto:federation@inforjeunes.be)

*L'information sans condition*