

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	5
01 COMMENT VOYAGER ?	6
1 Les voyages organisés	6
1.1 Les voyages itinérants ou non	6
Quelques adresses proposant des prix raisonnables et s'adressant en priorité à un public jeune	6
1.2 Les voyages sportifs	7
1.3 Le tourisme équitable-solidaire-alternatif	7
1.4 Les séjours farniente	8
2 Le voyage sac à dos	8
3 Les voyages "engagés"	8
4 Et mes droits sociaux ?	10
4.1 L'année sabbatique après les études	11
4.2 L'année sabbatique en cours de carrière	11
Une demande écrite	12
La réponse de l'employeur	12
Les cas de refus	12
02 CHOIX DE LA DESTINATION	14
1 Le prix	14
2 La sécurité	14
3 L'éthique	15
4 Le climat	15
4.1 Quelques sites météo	16
5 Se documenter	16
5.1 Internet	16
5.2 Les guides de voyages	16
5.3 Ambassades	17
5.4 Conférences, projections	17
03 LES PREPARATIFS	18
1 Comment financer son voyage ?	18
1.1 Les jobs saisonniers	18
1.2 La débrouille sur place	18
1.3 Les bourses ou comment sponsoriser son voyage	19
1.4 Quelques adresses et publications utiles	19
2 Les cartes de ristourne	20
3 Les assurances	21
3.1 Assurance soins de santé	21
Séjour dans un pays membre de l'Espace Économique Européen	21
Séjour dans un pays hors Espace Économique Européen	22
3.2 Assurance complémentaire	23
3.3 Les conseils	24
3.4 Quelques compagnies d'assurance	24
4 Les documents	24
4.1 Passeports et visas	24
Les formalités à accomplir avant votre départ	25
Les délais	25
4.2 Autres documents	25
L'autorisation parentale pour les mineurs	25
Divers	26
5 L'argent	26
5.1 Coût	26
5.2 Les moyens de paiement	26
Le liquide	26
La carte bancaire	27
La carte de crédit	27
Les Travellers chèques	27
Les transferts d'argent	28
6 Prévoir les problèmes potentiels	28
6.1 La santé	29
Les vaccins	29
Les autres protections contre les maladies	29

La pharmacie à emporter	30
6.2 Les "cliniques" du voyage	31
6.3 Les vols et autres arnaques.....	32
Quelques règles de base.....	33
6.4 Les transports	33
6.5 Les catastrophes naturelles	33
6.6 Les troubles politiques	33
6.7 La drogue	33
6.8 Les achats	34
6.9 Les bagages	34
04 LES TRANSPORTS.....	35
1 Avion	35
1.1 Quand partir et quand réserver ?	35
1.2 Les réductions, promotions, etc.	35
1.3 Les vols charters.....	35
1.4 Les "last minute" et les enchères	35
1.5 Les compagnies à bas prix ("Low cost").....	36
Quelques moteurs de recherches sur les low cost.....	36
1.6 Les tours du monde	36
2 Train.....	37
2.1 En Europe	37
2.2 Hors Europe	38
3 Sur l'eau.....	38
3.1 Cargos	38
3.2 Ferry	38
3.3 Voilier.....	38
3.4 Divers.....	39
4 Voiture.....	39
5 Bus.....	40
5.1 En Europe	40
5.2 Hors Europe	40
6 Vélo	40
7 Moto	41
8 A pied	41
05 LE LOGEMENT	43
1 Les Auberges de Jeunesse.....	43
Comment réserver ?	44
2 Le logement chez l'habitant	45
3 Camping.....	45
4 Échange de logement.....	45
06 SUR PLACE.....	47
1 Se faire des amis ou des ennemis	47
2 Nourriture	47
3 Communications	47
4 Changer son argent.....	48
07 RESSOURCES INTERNET - SITES GENERALISTES	49
CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ	50